



Waldspielgruppe Floh

Kurzinfo zur Ausrüstung durch das Waldspielgruppenjahr

Die richtige Ausrüstung der Kinder... ist das A und O, denn Kinder mit trockenen Füßen und warmen Händen sind besonders im Herbst und Winter mit mehr Spass dabei!

Rucksack: Wasserabweisender Rucksack mit Brustgurt

Schuhe: Ein guter, wasserdichter Wander- oder Trekkingschuh mit griffigem Profil, begleitet uns fast das ganze Jahr. Bitte darauf achten, dass der Schuh gross genug ist.

Im Winter warme, wasserdichte Winterschuhe mit gutem, griffigem Profil. Eine Lammfellsohle reguliert das Klima im Winterschuh perfekt. Der Schuh muss gross genug sein, zu enge Schuhe – kalte Füße! Stulpen oder Gamaschen dichten zusätzlich ab.

Kleidung: **Sommer:** Leichte, aber trotzdem lange Kleidung, Shirt am besten mit abschliessenden Bund. Kniesocken, welche über die Hosen gezogen werden können. Dies sind die besten Tricks, Zecken keine Chance zu geben. Sonnenhut oder Tuch als Kopfbedeckung.

Bei veränderlichen Wetterlagen sollten im Rucksack Regenkleider vorhanden sein. Bitte daran denken: Im Wald ist es immer kühler, als draussen an der Sonne. Zudem ist von Frühling bis Herbst Zeckenzeit.

Winter: Bitte den „Zwiebellook“ anwenden, d.h. mehrere Schichten übereinander, die je nach Temperatur aus- oder angezogen werden können. Thermowäsche ist empfehlenswert. Wenn die Kleidung atmungsaktiv ist, schwitzt Ihr Kind weniger, wird nicht so schnell nass und fängt somit auch weniger zu frieren an. Die äusserste Schicht soll wasserdicht sein. Bei Minustemperaturen ist ein Ski Anzug zu empfehlen (der Zweiteiler vereinfacht den Gang zum „WC“). Wasserdichte Handschuhe, wobei Fausthandschuhe wärmer sind als Fingerhandschuhe. Bitte immer ein paar Ersatzhandschuhe im Rucksack mitgeben.

Regen:

Ein gutes Regenkombi mit Kapuze oder Regenhut (keine Pelerinen), allenfalls Gummistiefel. Noch kurz zum Thema Gummistiefel: darin haben die kleinen Füsse der Kinder keinen guten Halt, sie rutschen aus, ermüden schneller, schwitzen.

Ich bin der Meinung: wenn wir Bachputzete machen, dann ist Gummistiefel Zeit, aber nur dann...

Zecken:

Wir bitten Sie, nach jedem Waldbesuch den Körper Ihres Kindes nach Zecken abzusuchen. Ein kindertaugliches Zeckenschutzmittel hilft, ersetzt die genaue Körperkontrolle aber nicht! Bitte Kleidung wechseln.

Bis bald im Wald...

